

LES MARINIERS  
119 rue de la république  
41110 Mareuil sur Cher  
Contact : 07.49.36.41.26  
www.lesmariniers41.fr

#### CONDITIONS D'UTILISATION DU SPA NORDIQUE

L'usage du SPA nordique est réservé exclusivement à la clientèle du gîte et des chambres d'hôtes.

Conformément aux règles d'hygiène et afin que chacun puisse profiter pleinement de l'expérience SPA nordique, les utilisateurs sont tenus de respecter ces quelques règles:

- **La douche est obligatoire** avant l'entrée dans le bain pour évacuer les résidus de peau et les toxines.
- Il est interdit de souiller l'eau du bain. Pour cela, les produits suivants sont interdits sur la peau avant l'entrée dans le bain : crème solaire, huile de massage.
- Il est interdit d'introduire du savon ou tout autre produits solides ou liquides dans le bain.
- Les produits alimentaires sont interdits dans et autour du bain nordique. Seuls sont autorisés l'eau minérale et le champagne avec grande modération !
- Les vêtements amples et bijoux sont interdits dans le bain. Le port du maillot de bain est obligatoire
- La durée recommandée d'une séance de bain est de 50 minutes. Dépasser 50 minutes risque d'entraîner des somnolences et une hyperthermie.
- Il est fortement déconseillé de boire de l'alcool avant ou pendant la séance,
- L'âge minimum pour l'accès au bain est de 6 ans (ne pas dépasser 10 min de séance, risque de déshydratation) Les enfants sont sous l'entière responsabilité de leurs parents.
- Il est interdit de fumer dans et autour du bain.
- Les animaux sont interdits de baignade ! –

Il est interdit de sauter, de plonger, d'éclabousser, de jouer au ballon et faire des vagues. Le Bain nordique n'est pas une piscine !

#### Contre-indications :

- Il est déconseillé aux femmes enceintes,
- Il est interdit aux personnes souffrant de maladies infectieuses, de maladies de peau, d'obésité de maladies cardiaques et respiratoires, d'hypotension ou d'hypertension, de troubles circulatoires ou de diabète.
- Le bain est interdit aux personnes sous médicaments induisant une somnolence, tels que tranquillisants, antihistaminiques ou des anticoagulants.
- les personnes sous traitement consulteront leur médecin avant utilisation en raison des risques de somnolence et de modifications du rythme cardiaque, de la tension artérielle ou de la circulation qui sont liés à la prise de substances thérapeutiques.
- la consommation de drogues, d'alcool ou de médicaments avant ou pendant l'utilisation du Bain peut engendrer une perte de connaissance et un risque de noyade.

#### Responsabilités :

- Les propriétaires rappellent à leurs hôtes l'absence de surveillance du bain nordique,
- Il est conseillé à tout utilisateur du SPA d'être couvert d'une assurance Responsabilité Civile Défense et Recours.
- Le propriétaire décline toute responsabilité en cas d'accident, de brûlures ou de noyade.
- Pour toutes éventuelles dégradations constatées sur ce SPA, le coût des réparations vous sera facturé sur présentation du devis d'un professionnel.

Les locataires reconnaissent avoir pris connaissance des consignes d'utilisation dudit bain nordique. Je soussigné(e) Mr ou Mme ..... certifie avoir pris connaissance des clauses citées ci-dessus.

Fait le ...../...../ 20.....

Signature précédée de la mention « Lu et Approuvé » :